

Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !

Jeudi 15 octobre 2026 - De 14h à 17h

Atelier collectif de prévention
animé par une ergothérapeute

Ouvert aux personnes de
60 ans et + et aidants

Salle des familles des Pachottes

455 Rue des Pachottes
69360 Simandres

Au programme

Sens et solutions : équiper mon logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition

Découverte et essai d'aides techniques pour :

- Cuisiner (balance parlante, guide plaque, planche contrastée...)
- Prendre soin de sa santé (coupe-ongles avec loupe, thermomètre parlant...)
- Communiquer (loupe, téléphone adapté...)
- Adapter son logement (sonnette avec flash, assistant vocal...)

Un **temps pratique** de préparation d'un gâteau pour **tester le matériel** en situation réelle, suivi d'un **moment convivial** de partage.

Participation gratuite - Inscription obligatoire
12 personnes maximum

Par email : mairie@simandres.fr

Par téléphone : 04.78.02.30.92

Ne pas jeter sur la voie publique



Association CRIAS soutenue par :