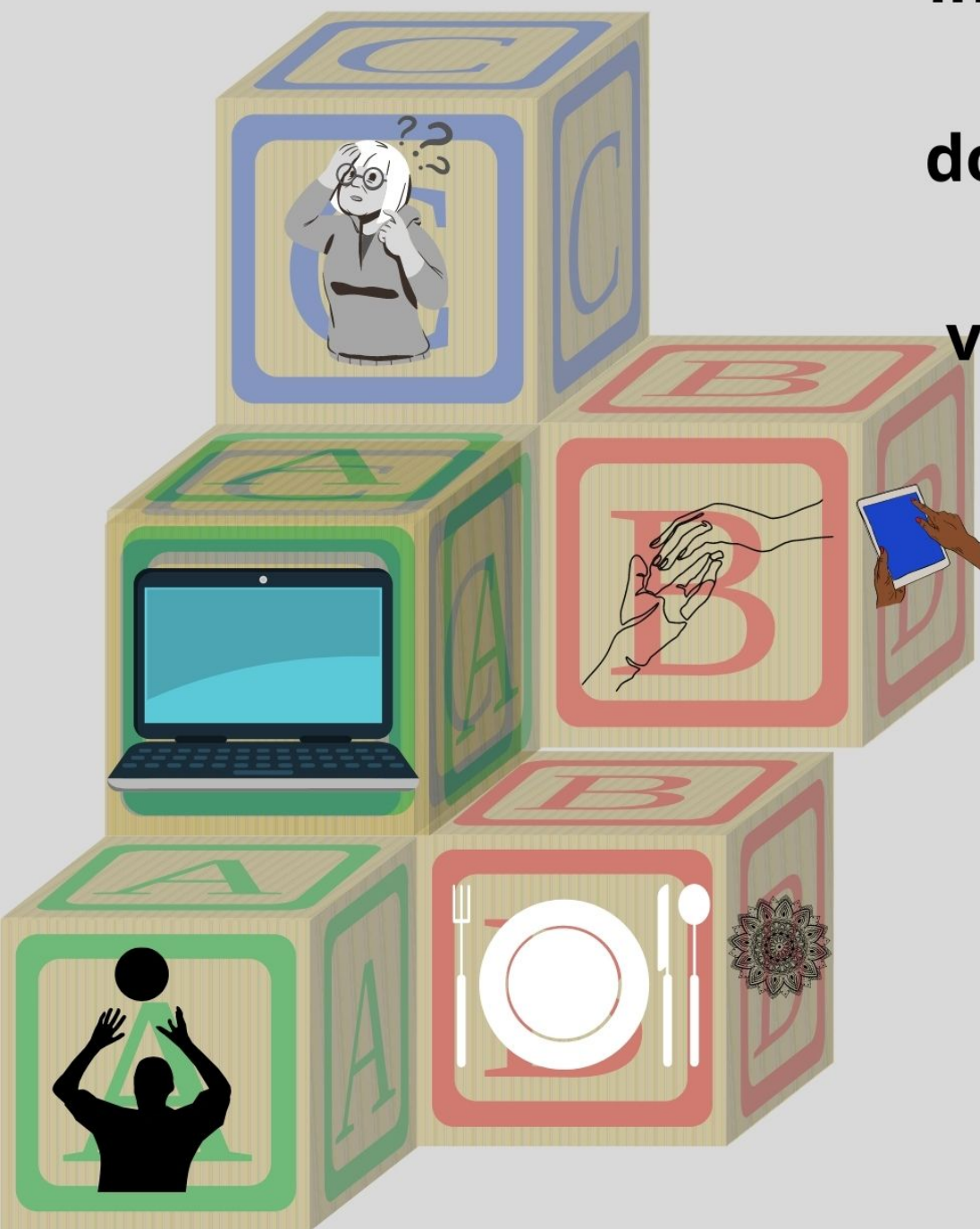


# ACTIONS DE PREVENTION

MAINTENIR L'AUTONOMIE

**Des temps collectifs ou des interventions à votre domicile pour maintenir votre forme**



**Atelier mémoire, sophrologie mobilisation douce du corps, nutrition, outils numériques**



**Gratuit, sur réservation auprès de l'AISPA  
04 78 96 62 38**