

STAGE

DECOUVERTE

SELF

DEFENSE

10€

À PARTIR
DE 12 ANS



4 MARS

SIM' MOUV & FITNESS
SPORT ET CONVIVIALITÉ



STAGE DÉCOUVERTE SELF DÉFENSE

Votre association Sim'Mouv&Fitness vous propose un stage de SELF DÉFENSE, **accessible à tous à partir de 12 ans**, le samedi 4 mars 2023 de 9h30 à 11h30 dans la salle des fêtes du parc des Pachottes de Simandres.

Il sera animé par Serge, professeur de Kung-Fu.

Nous terminerons ce moment d'échange autour d'un petit verre.

Inscription obligatoire, 8€ pour les moins de 17 ans et 10€ pour les adultes.

Les bénéfices seront entièrement reversés à l'association.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

A **déposer** dans la boîte aux lettres de la mairie au nom de Sim'Mouv&Fitness ou à donner aux membres du bureau

Règlement : en espèce ou par chèque à l'ordre de Sim'Mouv&Fitness



BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE

Nom : Prénom : Âge :

Mail : Tél :

| Personne | Nombre | Prix | Total |
|-----------------------------|--------|-----------------|-------|
| Adulte | | 10€ | |
| Enfant (entre 12 et 17 ans) | | 8€ | |
| | | Montant à payer | |

Plus d'informations : simmouvfitness@gmail.com / Catherine 06 03 18 46 93