

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MARENNES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Vendredi 28 janvier 2022

Comment maintenir les échanges avec le proche que j'aide

Vendredi 04 mars 2022

Rôle de l'aidant : aider et se préserver

Vendredi 20 mai 2022

Les rapports familiaux dans l'accompagnement d'un proche

Vendredi 22 juillet 2022

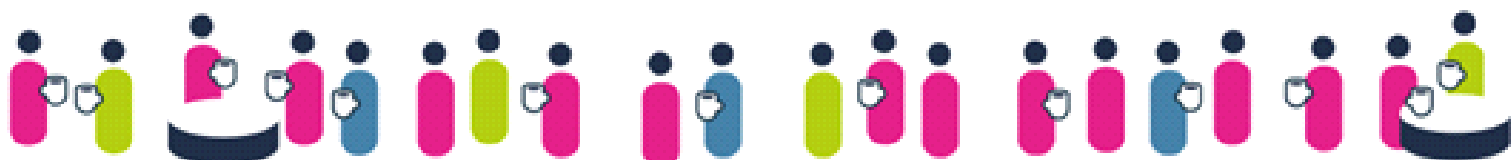
S'informer et discuter autour de la maladie de mon proche

Vendredi 9 septembre 2022

Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

Vendredi 4 novembre 2022

Quelles clefs pour maintenir un lien et une communication avec mon proche ?



À cette adresse :

Maison des associations
203 – 147, D 150
69970 MARENNES



Contact :

06.02.26.52.94
animation@aispa.fr